

# Parents - Enfants (0 - 3 ans)

## Programme mars - avril 2025



### Animations des vendredis

9h30 - 11h30 - hors vacances scolaires

**07 mars : discussion** autour du thème de la journée des droits des femmes avec **Annette**

**14 mars : atelier culinaire** gâteau au yaourt avec **Farah**

**21 mars : yoga et réflexologie** en famille avec **Laure**

**28 mars : atelier sensoriel** stimuler les sens de votre enfant

**04 avril : atelier créatif** fabrication d'un panier de pâques avec **Annette**

**11 avril : grand jeux** chasse aux œufs

### Intervenantes

**Annette ORPHAL** : Psychologue, psychothérapeute

**Laure BARBIER** : Professeur , de yoga et de réflexologie