

# Programme Mars - Avril 2023



**En route vers le printemps avec  
l'APMV !**



**Venez profiter, découvrir des activités, des sorties,  
vous détendre et surtout vous faire plaisir !**

**N'hésitez pas à venir nous voir ou nous téléphoner pour avoir tous  
les renseignements utiles pour passer un bel hiver  
en notre compagnie.**

**Bonne lecture de ce programme !**

Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez maintenant l'habitude du fonctionnement et si ce n'était pas le cas, toute l'équipe se tient évidemment à votre disposition pour toutes précisions utiles sur ce programme et les modalités d'inscription.

Vous aurez à votre disposition une boîte pour y glisser vos inscriptions à l'accueil au 32. Pendant les heures de fermeture vous pouvez également les déposer dans la boîte aux lettres du site administratif 16 allée Albert Thomas ou envoyer un mail avec la liste de vos choix ainsi que leur priorité à [accueil.apmvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apmvmassy@gmail.com).



au

Vous avez jusqu'au **lundi 23 janvier 2023** pour déposer vos préinscriptions.

**Mardi 24 janvier 2023 9h** au centre social APMV, 22 allée Albert Thomas, aura lieu le tirage au sort pour définir de manière équitable l'ordre des priorités pour les inscriptions. Vous êtes les bienvenus si vous souhaitez assister à ce tirage au sort.

A la fin de celui-ci, nous inscrirons tout le monde et nous nous engageons à vous positionner selon vos trois choix prioritaires. En fonction des places, vous aurez une réponse sur vos préinscriptions au plus tard le **vendredi 27 janvier 2023**.

Pour toutes ces activités, vous devrez **obligatoirement vous acquitter des frais des activités choisies ou avoir mis en place un échéancier avec nous au moins 1 semaine avant le début de l'activité** pour pouvoir y participer. Sans réponse de votre part dans ce délai, nous nous réservons le droit de vous remettre sur la liste d'attente et prioriser quelqu'un d'autre à votre place. **Pour rappel, nous n'acceptons pas d'argent de la part des mineurs. En cas d'annulation de votre part, nous nous engageons à vous rembourser si celle-ci a lieu au moins 48h avant l'activité.**



**Attention suite à de nombreux désistements sans prévenir, qui nous ont mis dans l'embarras, la règle évolue.**

**Si vous ne prévenez pas le centre social quand vous êtes absent(e)s à une activité (atelier, sortie, ...), votre absence sera notifiée par sms par le centre social. Au bout de 3 notifications de la part du centre social, vous ne serez pas prioritaire sur le programme suivant.**

**Merci pour votre compréhension pour le bon fonctionnement des activités.**

Nous restons très mobilisés et prêts à répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à nous faire des suggestions pour toujours mieux répondre à vos attentes.

Si vous avez des propositions d'évolution des règles d'inscriptions ou des modalités plus faciles, toutes les idées sont les bienvenues, en tenant compte de nos impératifs.

Souvent, il reste encore des places après le tirage au sort, vous pouvez vous renseigner jusqu'à la date de l'activité auprès de l'accueil.

Belle rentrée à tous et à toutes.

Au plaisir de vous retrouver bientôt sur nos activités et sorties !

**Marie CHARON,**  
Présidente.

# Programme mars - avril 2023

## Du 8 au 31 mars

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation famille

(Présence minimale de 5 participants pour maintenir l'activité)

### Animation Enfance

(Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)



★ **Mercredi 8 mars 10h - 16h**



**Journée internationale du droit de la femme : Journée bien-être**



Venez passer une journée cocooning à l'APMV prendre soin de vous grâce à différents ateliers (sportif, bien-être, ...).



Apporter votre repas pour déjeuner ensemble.

Tarif : **3€**

**Rdv au 22**

★ **Mercredi 8 mars 13h30 - 17h**

**Journée cocooning :**

Venez vous faire dorloter au centre social APMV au cours d'une journée cocooning.

**Rdv au 32**



★ **Vendredi 10 mars 18h - 20h**

**Vendredi d'la ludo :** Ne restez pas devant les écrans!

Venez vous amuser et découvrir des jeux de construction et d'assemblage.



**Rdv au 22**



★ **Mercredi 15 mars 14h - 17h**

**Atelier créatif :** Venez réaliser des animaux en crochet avec Lila.



**Rdv au 32**



★ **Mercredi 15 mars 13h30 - 17h**

**Ateliers créatifs :** Perles, scoubidous, paracordes aujourd'hui c'est toi qui choisit !

**Rdv au 32**



★ **Samedi 18 mars 9h30 - 18h**

**Samedi ça nous dit : Sortie**

Venez découvrir le zoo de Vincennes et ses animaux ! Dépaysement garanti !



Prévoir pique-nique et goûter.

Tarif : **8€ Adultes / 5€ Enfants**

**Rdv au 32**



★ **Mercredi 22 mars 14h - 17h**

**Après-midi jeux :**

Venez découvrir des jeux de société et passer une après-midi à jouer ensemble à l'APMV.



**Rdv au 22**



★ **Mercredi 22 mars 13h30 - 17h**

**Après-midi jeux :**

Venez passer un après-midi au centre social pour découvrir des jeux de société.

**Rdv au 32**



★ **Mercredi 29 mars 14h - 17h**

**Atelier jardin :** Venez réaliser les semis pour le jardin du centre social.



Qui saura planter les choux ?

**Rdv au 22**



★ **Mercredi 29 mars 13h30 - 17h**

**Atelier culinaire :** Venez cuisiner un gâteau trompe l'œil.

**Atelier conte :** Venez découvrir des contes des pays du monde entier.



**Rdv au 32**



★ **Vendredi 31 mars à partir de 18h**

**Assemblée Générale de l'APMV**

Venez participer à l'Assemblée Générale du centre social APMV afin de tout savoir sur ce qui s'est passé en 2022.



**Rdv au 22**



# Programme mars - avril 2023

## Du 1er au 18 avril

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation famille

(Présence minimale de 5 participants pour maintenir l'activité)

### Animation Enfance

(Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)



#### ★ Samedi 1er avril

##### Samedi ça nous dit ! Spectacle

Venez découvrir la pièce « Quand viendra la vague » de la compagnie Crac en scène ! Les horaires et le lieu vous seront communiqués ultérieurement.



Rdv au 32



#### ★ Mercredi 5 avril 9h30 - 13h

**Atelier culinaire** : Venez préparer un tajine selon la recette de Wahida et le partager tous ensemble.

Tarif : **3€ Adultes / 1€ Enfants**

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 5 avril 13h30 - 17h

**Grands jeux** : Venez faire une grande chasse aux œufs !



#### ★ Mercredi 12 avril 13h - 18h

**Sortie à la piscine** : Venez profiter d'une journée à la piscine La Vague. Prévoir les affaires de piscine (maillot de bain, serviette, brassards obligatoires) et le goûter.

Tarif : **3€ Adultes / 2€ Enfants**

Rdv au 32



#### ★ Vendredi 14 avril 18h - 20h

**Vendredi d'la ludo** : Venez vous changer les idées et découvrir des jeux de plateau : échecs, dames et bien d'autres.

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 19 avril 14h - 17h

**Atelier sportif** : Venez découvrir et vous dépasser sur un parcours sportif avec Elie.

Tarif : **3€**

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 19 avril 13h30 - 17h

**Atelier sportif** : Venez découvrir et vous dépasser sur un parcours sportif avec Elie !

**Atelier musical** : Venez vous exercer aux percussions !

Faites du bruit !

Rdv au 32



# Programme mars - avril 2023

## Vacances scolaires

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation enfance

(Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)



★ **Lundi 24 avril 13h30 - 17h**

**Atelier créatif :** Venez fabriquer des insectes en pince à linge

**Atelier créatif :** Venez fabriquer des déguisements pour préparer les Massylympiques !

Rdv au 32



★ **Mardi 25 avril 13h30 - 17h**

**Atelier scientifique :** Venez réaliser des expériences scientifiques de folie.

**Atelier créatif :** Venez fabriquer des déguisements pour préparer les Massylympiques !

Rdv au 32



★ **Mercredi 26 avril : 13h30 - 17h**

**C'est coup d'éclat à Villaine ! :** Venez nettoyer le quartier dans la bonne humeur !

Rdv au 32



★ **Jeudi 27 avril : 8h30 - 18h**

**Sortie : Tous au parc Astérix.**

Venez vous amuser dans les différentes attractions du petit gaulois !

Tarif : 10€

Rdv au 32



★ **Vendredi 28 avril : 13h30 - 17h**

**Atelier bien être :** Venez réaliser un produit de beauté et vous faire cocooner au centre social.

Rdv au 32



# Programme mars - avril 2023

## Vacances scolaires

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation famille

(Présence minimale de 5 participants pour maintenir l'activité).

★ **Lundi 1er mai**

**C'est férié.**

**A bientôt nous sommes fermés.**



★ **Mardi 2 mai 14h - 17h**

**Atelier éco responsable :** Venez réaliser des galets aux huiles essentielles et du vinaigre aux agrumes.

Tarif : **1€**

**Rdv au 22**



★ **Mercredi 3 mai 13h - 18h**

**Sortie accrobranche :** Venez prendre de la hauteur en famille à l'accrobranche de Bièvres.

Prévoir des chaussures fermées et le goûter.

Tarif : **5€ Adultes / 2€ Enfants**

**Rdv au 32**



★ **Jeudi 4 mai 9h30 - 13h**

**Atelier culinaire :** Venez préparer et déguster des sushis avec Thuong.

Tarif : **3€ Adultes / 1€ Enfants**

**Rdv au 22**



★ **Vendredi 5 mai 15h - 18h**

**Défi musical :** Venez participer à un grand jeu « blind test » en étant les premiers à donner le nom des chansons que vous entendez.

Ambiance folle garantie !

**Rdv au 22**



# Programme mars - avril 2023 - Bulletin d'inscription

## ENFANTS 6 - 11 ans (Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)

NOM (du responsable légal) : .....

Prénom (du responsable légal) : .....

Numéro d'adhérent : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ /

NOM et Prénom des enfants à inscrire : (attention, ils doivent avoir absolument entre 6 et 11 ans et être inscrits à l'ALSH)

**Enfant 1** : .....

**Enfant 2** : .....

**Enfant 3** : .....

Si vous le souhaitez, vous pouvez également remplir ce bulletin ou envoyer vos choix par mail à [accueil.apvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apvmassy@gmail.com).

Merci de cocher autant de case que vous le voulez, n'oubliez pas en fin de bulletin de préciser vos 3 choix préférés.

### Animations du mercredi

08-03-23 : **Journée cocooning**, précisez pour quels enfants : .....

15-03-23 : **Ateliers créatifs**, précisez pour quels enfants : .....

22-03-23 : **Atelier ludo**, précisez pour quels enfants : .....

29-03-23 : **Atelier culinaire + conte**, précisez pour quels enfants : .....

05-04-23 : **Grands jeux**, précisez pour quels enfants : .....

12-04-23 : **Sortie piscine**, précisez pour quels enfants : .....

19-04-23 : **Ateliers sportif + musical**, précisez pour quels enfants : .....

### Animations des vacances scolaires

24-04-23 : **Ateliers créatifs**, précisez pour quels enfants : .....

25-04-23 : **Atelier scientifique + créatif**, précisez pour quels enfants : .....

26-04-23 : **Coup d'éclat à Villaine**, précisez pour quels enfants : .....

27-04-23 : **Sortie Astérix**, précisez pour quels enfants : .....

28-04-23 : **Atelier bien-être**, précisez pour quels enfants : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation) - **Enfant 1**

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation) - **Enfant 2**

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation) - **Enfant 3**

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....



# Programme mars - avril 2023 - Bulletin d'inscription

## FAMILLES / ADULTES

Merci de remplir ce bulletin d'inscription.

NOM : .....

Prénom : .....

Téléphone : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_/

Numéro d'adhérent : .....

NOM et Prénom, âge des personnes venant avec vous (pour le détail des personnes) :

Personne 2: .....

Personne 3 : .....

Personne 4 : .....

Personne 5: .....

Personne 6: .....

Si vous le souhaitez, vous pouvez également remplir ce bulletin ou envoyer vos choix par mail à [accueil.apmvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apmvmassy@gmail.com). Merci de cocher autant de case que vous le voulez, n'oubliez pas en fin de bulletin de préciser vos 3 choix préférés.

### Animation du mercredi

- 08-03-23: **journée bien-être**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 15-03-23 : **Atelier créatif**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 22-03-23: **Après midi jeux**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 29-03-23: **Atelier jardin**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 05-04-23: **Atelier culinaire A 3€ / E 1€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 12-04-23: **Sortie piscine : A 3€ / E 2€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 19-04-23: **Atelier sportif : 3€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_

### Samedi ça nous dit

- 18-03-23 : **Sortie zoo A 8€ / E 5€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (cf. 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 01-04-23 : **Spectacle** Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (cf. 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_

### Vendredi d'la ludo

- 10-03-23: **Vendredi d'la ludo**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 14-04-23: **Vendredi d'la ludo**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_

### Assemblée Générale

- 31-03-23: **Assemblée Générale**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_

### Animation des vacances scolaires

- 02-05-23 : **Atelier bien-être 1€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 03-05-23 : **Sortie accrobranche A 5€ / E 2€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 04-05-23 : **Atelier culinaire A 3€ / E 1€**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_
- 05-05-23 : **Défi musical**, Nbre de pers. : \_\_\_  
Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : \_\_\_\_\_

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation)

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....

