

Parents - Enfants (0-3 ans) Programme Mars-Avril 2023



Animations des vendredis
9h30 -11h30 — hors vacances scolaires

- 10 mars : Atelier créatif peinture découverte des couleurs
- 17 mars : Atelier d'échange bien être de l'enfant avec Annette
- 24 mars : Yoga famille tout doux pour se sentir mieux avec Sabrina
- 31 mars : Atelier culinaire cup cake
- 07 avril : Sortie visite a la médiathèque H. Oudoux
- 14 avril : Atelier découverte sonore et coloriage avec Annette
- 21 avril : Yoga famille tout doux pour se sentir mieux avec Sabrina

Intervenantes

Annette ORPHAL : Psychologue, psychothérapeute

Sabrina SIBONI : Professeur de danse, yoga et baby gym