



*Chaque jeudi, rejoignez-nous au 22 allée Albert Thomas  
pour un petit déjeuner animé de 9h30 à 12h00*

Le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Jeudi 05 Janvier :

« Créez votre pense bête avec Alain »

### Jeudi 12 Janvier : RDV au 32 dès 9h30

Apprivoisez les tablettes au 32

### Jeudi 19 Janvier : RDV au 32 dès 9h30

Atelier créatif avec Nathalie



### Jeudi 26 Janvier :

Sport avec Elie « Détente et bien-être »

Début à 9h30

### Jeudi 09 Février :

« Chantons tous ensemble » avec  
Cœur qui Mouve



### Jeudi 16 Février :

« Réveil du corps » avec Christiane