



# Programme Janvier - Février 2023



**En route pour la nouvelle année  
avec l'APMV!**



**Venez profiter, découvrir des activités, des sorties,  
vous détendre et surtout vous faire plaisir !**

**N'hésitez pas à venir nous voir ou nous téléphoner pour avoir tous  
les renseignements utiles pour passer un bel hiver  
en notre compagnie.**

**Bonne lecture de ce programme !**

**Infos et renseignements :** 01.69.53.17.75 [accueil.apmvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apmvmassy@gmail.com)  
32 allée Albert Thomas - 91300 MASSY / <http://apmvmassy.centres-sociaux.fr/>

Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez maintenant l'habitude du fonctionnement et si ce n'était pas le cas, toute l'équipe se tient évidemment à votre disposition pour toutes précisions utiles sur ce programme et les modalités d'inscription.



Vous aurez à votre disposition une boîte pour y glisser vos inscriptions à l'accueil au 32. Pendant les heures de fermeture vous pouvez également les déposer dans la boîte aux lettres du site administratif au 16 allée Albert Thomas ou envoyer un mail avec la liste de vos choix ainsi que leur priorité à [accueil.apmvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apmvmassy@gmail.com).

Vous avez jusqu'au **lundi 28 novembre 2022** pour déposer vos préinscriptions.

**Le mardi 29 novembre 2022 à 9h** au centre social APMV, au 22 allée Albert Thomas, aura lieu le tirage au sort pour définir de manière équitable l'ordre des priorités pour les inscriptions. Vous êtes les bienvenus si vous souhaitez assister à ce tirage au sort.

A la fin de celui-ci, nous inscrirons tout le monde et nous nous engageons à vous positionner selon vos trois choix prioritaires. En fonction des places, vous aurez une réponse sur vos préinscriptions au plus tard le **vendredi 2 décembre 2022**.

Pour toutes ces activités, vous devrez **obligatoirement vous acquitter des frais des activités choisies ou avoir mis en place un échancier avec nous au moins 1 semaine avant le début de l'activité** pour pouvoir y participer. Sans réponse de votre part dans ce délai, nous nous réservons le droit de vous remettre sur la liste d'attente et prioriser quelqu'un d'autre à votre place. **Pour rappel, nous n'acceptons pas d'argent de la part des mineurs. En cas d'annulation de votre part, nous nous engageons à vous rembourser si celle-ci a lieu au moins 48h avant l'activité.**



**Attention suite à de nombreux désistements, la règle évolue.**

**Si vous ne prévenez pas le centre social quand vous êtes absent(e)s à une activité (atelier, sortie, ...), votre absence sera notifiée par sms par le centre social. Au bout de 3 notifications de la part du centre social, vous ne serez pas prioritaire sur le programme suivant.**

**Merci pour votre compréhension pour le bon fonctionnement des activités.**

Nous restons très mobilisés et prêts à répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à nous faire des suggestions pour toujours mieux répondre à vos attentes.

Si vous avez des propositions d'évolution des règles d'inscriptions ou des modalités plus faciles, toutes les idées sont les bienvenues, en tenant compte de nos impératifs.

Souvent, il reste encore des places après le tirage au sort, vous pouvez vous renseigner jusqu'à la date de l'activité auprès de l'accueil.

Belle rentrée à tous et à toutes.

Au plaisir de vous retrouver bientôt sur nos activités et sorties !

**Marie CHARON,**  
Présidente.

# Programme janvier - février 2023

## Du 2 au 28 janvier

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation famille

(Présence minimale de 5 participants pour maintenir l'activité)



#### ★ Mercredi 4 janvier 14h - 17h

**Après-midi jeux** : Venez découvrir des jeux de société et passer une après-midi à jouer ensemble à l'APMV.

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 11 janvier 10h - 12h

**Atelier sportif** : Venez vous détendre avec Elie lors d'une séance de yoga.

Tarif : **3€**

Rdv au 22



#### ★ Vendredi 13 janvier 18h-20h

**Vendredi d'la ludo** : Ne restez pas devant les écrans! Venez vous amuser et découvrir des jeux de cartes et autres classiques.

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 18 janvier 14h - 17h

**Atelier créatif** : Venez réaliser un jeu de quilles.

Tarif : **2€**

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 18 janvier 13h30 - 17h

**Atelier créatif** : Venez réaliser une flûte de pan.

**Atelier conte** : Venez écouter des contes du monde entier

Rdv au 32



#### ★ Vendredi 20 janvier à partir de 18h30

**Soirée des vœux**

Venez échanger vos vœux pour la nouvelle année, partager vos gourmandises et déguster une galette!

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 25 janvier 10h30-18h

**Sortie surprise** : Venez participer à une sortie surprise !

Le tarif et les horaires vous seront communiqués ultérieurement !

Prévoir pique-nique et goûter.

Rdv au 32



#### ★ Samedi 28 janvier 14h-17h

**Samedi ça nous dit : atelier culinaire.**

Venez réaliser un cigare de chou. Tarif : **3€ Adultes/1€ Enfants**

Rdv au 22



### Animation Enfance

(Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)



#### ★ Mercredi 4 janvier 13h30 - 17h

**Ludothèque** : Venez vous amuser et découvrir des jeux de société !

Rdv au 32



#### ★ Mercredi 11 janvier 13h30 - 17h

**Atelier sportif** : Venez vous relaxer en faisant du yoga avec Elie.

**Atelier culinaire** : Venez préparer une délicieuse galette des rois!

Rdv au 32





# Programme janvier - février 2023

## Du 1er au 18 février

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation famille

(Présence minimale de 5 participants pour maintenir l'activité)



#### ★ Mercredi 1er février 10h - 12h

**Atelier sportif** : Venez retrouver votre tonus lors d'une séance de gym tonic avec Elie.

Tarif : **3€**

Rdv au 22



#### 14h - 17h

**Atelier écoresponsable** : Venez fabriquer des Tawashi (éponge). Pensez à apporter des anciennes chaussettes, des anciens T-shirt, collants, ....

Rdv au 32



#### ★ Mercredi 8 février 10h-12h

**Atelier bien être** : Venez fabriquer une crème pour les mains.

Tarif : **3€**

Rdv au 22



#### ★ Vendredi 10 février 18h - 20h

**Vendredi d'la ludo** : Ne restez pas devant les écrans! Venez vous amuser et jouer les détectives autour de jeux d'énigmes !

Rdv au 22



#### ★ Mercredi 15 février 14h - 17h

**Atelier culinaire** : Venez préparer un ballotin de chocolat !

Tarif : **1€**

Rdv au 22



#### ★ Samedi 18 février

**Samedi ça nous dit** : Sortie au cinéma.

Le film et les horaires vous seront communiqués plus tard.

Tarif : **3€**

Rdv au 32



### Animation Enfance

(Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)



#### ★ Mercredi 1er février 13h30 - 17h

**Atelier créatif** : Venez réaliser une œuvre avec de la peinture 3D.

**Atelier sportif** : Venez faire de l'acroSPORT avec Elie.

Rdv au 32



#### ★ Mercredi 8 février 13h30 - 17h

**Ateliers créatif** : Venez réaliser un bocal lumineux.

**Ateliers créatif** : Venez réaliser un dessin musical.

Rdv au 32



#### ★ Mercredi 15 février 13h30 - 17h

**Atelier créatif** : Venez créer une boîte à mots doux !

**Atelier culinaire** : Venez préparer un ballotin de chocolat

Rdv au 32



# Programme janvier - février 2023

## *Vacances scolaires*

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation enfance

*(Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)*



★ **Lundi 20 février 13h30 - 17h**

**Atelier créatif :** Venez fabriquer un costume pour Mardi Gras

**Atelier musical :** Venez faire des percussions à l'APMV

**Rdv au 32**



★ **Mardi 21 février 13h30 - 17h**

**Mardi Gras :** Venez costumer et manger des gaufres, des beignets et des crêpes pour fêter Mardi Gras !



★ **Mercredi 22 février : 13h30 - 17h**

**C'est carnaval ! :** Venez faire la fête.

**Rdv au 32**



★ **Jeudi 23 février : 13h - 18h**

**Sortie :** Tous à la patinoire. Venez faire des pirouettes sur la glace ou simplement essayer de garder l'équilibre !

Prévoir gants, chaussettes et goûter.

Tarif : **2€**

**Rdv au 32**



★ **Vendredi 24 février : 13h30 - 17h**

**Atelier musical :** Venez faire la fête et danser sur des musiques rythmées.

**Rdv au 32**



# Programme février - mars 2023

## *Vacances scolaires*

Pour rappel, en raison des conditions météo et sanitaires, le centre social se réserve le droit de faire des modifications du programme, mais proposera une animation à la place. (Photos non contractuelles qui doivent juste permettre de se faire une idée des activités).

### Animation famille

(Présence minimale de 5 participants pour maintenir l'activité).



#### ★ **Lundi 27 février 14h - 17h**

**Atelier créatif :** Venez créer un sac à main.

Tarif : **2€**

**Rdv au 32**

#### ★ **Mardi 28 février 14h - 17h**

**Randonnée dans Massy :** Partez à la découverte de votre ville en vous promenant à pieds!

**Rdv au 32**



#### ★ **Mercredi 1er mars 14h - 17h**

**Atelier culinaire :** Venez réaliser un gâteau trompe l'œil.

Tarif : **1€**

**Rdv au 22**



#### ★ **Jeudi 2 mars 14h - 17h**

**Atelier créatif :** Venez découvrir ou vous perfectionner en Origami.

**Rdv au 32**



#### ★ **Vendredi 3 mars 14h - 17h**

**Atelier bien être :** Venez réaliser un blanchisseur pour les dents.  
et un gommage pour les pieds.

Prévoir vos contenants.

Tarif : **2€**

**Rdv au 22**



# Programme janvier - février 2023 - Bulletin d'inscription

## ENFANTS 6 - 11 ans (Inscription obligatoire à l'ALSH pour ces activités)

NOM (du responsable légal) : .....

Prénom (du responsable légal) : .....

Numéro d'adhérent : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ /

NOM et Prénom des enfants à inscrire : (attention, ils doivent avoir absolument entre 6 et 11 ans et être inscrits à l'ALSH)

Enfant 1 - .....

Enfant 2 - .....

Enfant 3 - .....

Si vous le souhaitez, vous pouvez également remplir ce bulletin ou envoyer vos choix par mail à [accueil.apmvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apmvmassy@gmail.com).

Merci de cocher autant de case que vous le voulez, n'oubliez pas en fin de bulletin de préciser vos 3 choix préférés.

### Animations du mercredi

☐ 04-01-23 : **Après-midi jeux**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 11-01-23 : **Atelier sportif + culinaire**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 18-01-23 : **Ateliers créatif + contes**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 25-01-23 : **Sortie**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 01-02-23 : **Ateliers créatif + sportif**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 08-02-23 : **Ateliers créatifs**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 15-02-23 : **Ateliers créatif + culinaire**, précisez pour quels enfants : .....

### Animations des vacances scolaires

☐ 20-02-23 : **Fabrication de costumes + percussions**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 21-02-23 : **Mardi Gras**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 22-02-23 : **Carnaval**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 23-02-23 : **Sortie patinoire 2€**, précisez pour quels enfants : .....

☐ 24-02-23 : **Après-midi musical**, précisez pour quels enfants : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation) - **Enfant 1**

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation) - **Enfant 2**

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation) - **Enfant 3**

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....





# Programme janvier - février 2022 - Bulletin d'inscription

## FAMILLES / ADULTES

Merci de remplir ce bulletin d'inscription.

NOM : .....

Prénom : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ /

Numéro d'adhérent : .....

NOM et Prénom, âge des personnes venant avec vous (pour le détail des personnes) :

Personne 2: .....

Personne 3 : .....

Personne 4 : .....

Personne 5: .....

Personne 6: .....

Si vous le souhaitez, vous pouvez également remplir ce bulletin ou envoyer vos choix par mail à [accueil.apmvmassy@gmail.com](mailto:accueil.apmvmassy@gmail.com). Merci de cocher autant de case que vous le voulez, n'oubliez pas en fin de bulletin de préciser vos 3 choix préférés.

### Animation du mercredi

☐ 04-01-23: **Atelier ludothèque**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 11-01-23 : **Atelier sportif 3€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 18-01-23: **Atelier créatif 2€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 25-01-23: **Sortie**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 01-02-23: **Atelier sportif 3€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 01-02-23: **Atelier écoresponsable**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 08-02-23: **Atelier bien être : 3€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 15-02-23: **Atelier culinaire : 1€** Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

### Samedi ça nous dit

☐ 28-01-23 : **Atelier culinaire A 3€ / E 1€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (cf. 1, 2, 3...) : .....

☐ 18-02-23 : **Sortie 3€** Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (cf. 1, 2, 3...) : .....

### Vendredi d'la ludo

☐ 13-01-23: **Vendredi d'la ludo**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 10-02-23: **Vendredi d'la ludo**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

### Soirée des vœux

☐ 20-01-23: **Soirée des vœux**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

### Animation des vacances scolaires

☐ 27-02-23 : **Atelier créatif 2€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 28-02-23 : **Randonnée**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 01-03-23 : **Atelier culinaire 1€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 02-03-23 : **Atelier créatif**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

☐ 03-03-23 : **Atelier bien être 2€**, Nbre de pers. : \_\_\_\_

Détail des Pers. (voir 1, 2, 3...) : .....

Priorités des choix : (merci de mettre la date et le titre de l'animation)

Choix N°1 : .....

Choix N°2 : .....

Choix N°3 : .....

