

Parents - Enfants (0-3 ans)

Programme novembre - décembre 2022



Animations des vendredis

9h30 - 11h30 — hors vacances scolaires

18 novembre : Parcours de motricité pour aider l'enfant à découvrir ses capacités avec **Annette**

25 novembre : Yoga famille tout doux pour se sentir mieux avec **Sabrina**

02 décembre : Atelier créatif l'étoile du sapin de Noël

09 décembre : Atelier créatif et d'expression carte de vœux et chansons de Noël avec **Annette**

16 décembre : Yoga famille tout doux pour se sentir mieux avec **Sabrina**

Intervenantes

Annette ORPHAL : Psychologue, psychothérapeute

Sabrina SIBONI : Professeur de danse, yoga et baby gym