



Programme Amis Déj'

Septembre-Octobre 2018

Chaque jeudi, rejoignez-nous au 22 allée Albert Thomas pour un petit déjeuner animé de 9h30 à 12h30

Jeudi 27 septembre
Discutons et échangeons



Jeudi 04 octobre
Atelier culinaire
l'automne s'invite à notre table !

Mercredi 10 octobre 13h-17h30
Balade « les planètes au fil de l'Yvette »
Venez découvrir le système solaire
au cours d'une balade



Jeudi 11 octobre
Trucs et astuces autour du ménage
et du jardinage

Jeudi 18 octobre
Mangez, bougez, relaxez
Echange avec une diététicienne



Jeudi 25 octobre
Mangez, bougez, relaxez
suite

