

# Programme Amis Déj'

## Septembre-Octobre 2018

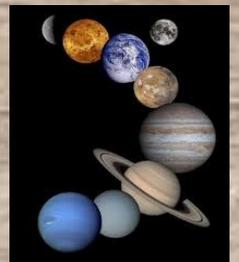
*Chaque jeudi, rejoignez-nous au 22 allée Albert Thomas pour un petit déjeuner animé de 9h30 à 12h30*

**Jeudi 27 septembre**  
Discutons et échangeons



**Jeudi 04 octobre**  
**Atelier culinaire**  
l'automne s'invite à notre table !

**Mercredi 10 octobre 13h-17h30**  
**Balade « les planètes au fil de l'Yvette »**  
Venez découvrir le système solaire  
au cours d'une balade



**Jeudi 11 octobre**  
Trucs et astuces autour du ménage  
et du jardinage

**Jeudi 18 octobre**  
**Mangez, bougez, relaxez**  
Echange avec une diététicienne



**Jeudi 25 octobre**  
**Mangez, bougez, relaxez**  
suite

